

ともしの一通信



各事業所より

行事

お知らせ

編集後記



就労継続支援B型事業所
ともしにドリーム



就労継続支援A型事業所
ともしにー

放課後等デイサービス
スマイルともしにー1・2



共同生活援助事業所 ともしにーホーム



就労移行支援事業所
就労定着支援事業所
ポートビズ



就労継続支援A型事業所
ステップアップともしにー



今月号のテーマは「利用者さんの日常」です。
各事業所の利用者さんはどのように過ごしているのでしょうか？

Facebookページ QRコード

特定非営利活動法人
東京自立支援センター
〒186-0003東京都国立市富士見台4-11-7-101号
TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144
ホームページ <http://www.tokyo-tomony.org/>

facebook



就労継続支援A型事業所 ともに通

～国立倉庫清掃作業 一日の流れの紹介～

朝は早く7:00から作業に入っています。土曜日は1時間後の8:00からの作業になります。おもに4Fにある大きなフロアを任されていて各場所をていねいに作業することができています。

【清掃作業 スケジュール(火・木の場合)】

- ・ 現地集合、準備
清掃カート、掃除機を持って全員で4階へ移動
(事務室、社長室、廊下、会議室、トイレ、食堂、更衣室を中心に清掃)
- ・ 清掃カート、掃除機を持って1階へ降りる
1階エントランス奥のテーブルにて小休憩
1階エントランスの清掃
(自動ドアのガラス拭き、テーブル、床、入口周辺、マットの清掃)
- ・ 4階へ上がり、そこから倉庫奥トイレへ移動
(倉庫奥トイレ、エントランス付近の外付けのトイレの清)
道具の片付け
終了。新ともに通へ移動後、昼食を取り帰宅



就労継続支援A型事業所 ステップアップともに通

～多摩工場の1日の流れの紹介～

ステップアップともに通の作業の一つで、多摩市にある工場にてテーブルナプキンの生産作業を行っています。

朝は国立駅、谷保駅から送迎バスに乗り、事務所にて送迎バスから、送迎車に乗り換え、多摩工場へ向かいます。

多摩工場に到着後、自分の身支度、準備を行った後は、9:00から作業開始できるよう、工場内や機械の準備をします。

8:55の朝礼では、身だしなみチェック、あいさつの唱和、今日の生産内容や各自の当番の確認を行い、9:00から作業開始です。

午前9:00～12:00、午後13:00～16:00の作業で、
10:30～、14:30～に各5分休憩と、12:00～13:00はお昼休憩があります。

15:50で各作業を終了し、片付け、清掃を行います。

16:00終了後は、送迎車で事務所まで戻り、送迎バスに乗り換えて帰宅が主な1日の流れです。



放課後等デイサービス スマイルともにー1・2

7月に入り、夏本番となったスマイルは11日からプールが始まりました。また、今年も夏のお出かけに行きます。行き先は、高尾山、六都科学館、アスレチックつくし野、多摩動物園です。他には、近くの川に行ったりしてびしょぬれになりながら涼んでいます。（写真はママ下湧水公園に行った時のものです）夏休みを楽しく過ごしてもらえるよう、たくさん遊びの選択肢を用意しています。



共同生活援助事業所 ともに一ホーム



ようやく落ち着いたかと思われたコロナ禍ですが、あっという間に第7波が到来し、ホームでも気を引き締めて感染防止対策に取り組んでいます。そのような中ですが、利用者さんの皆様にはなるべく「いつも通り」の日常をと考えています。仕事から戻られた後や休日には、ホームの隣の公園で野球をしたり、サイクリングに出かけたり、距離や換気に気を配りながらリビングでゲームをしたりと思い思いの時間を過ごされ、リフレッシュして元気に出勤されています。



就労継続支援B型事業所 ともしにードリーム

ともしにードリームではコロナ禍で時短で作業されていた方も1日を通しての通所が出来るようになりました。手洗いや消毒を行いマスクもつけ、感染予防をしっかりと行い作業をして頂いております。

草むしりや畑作業、室内作業を利用者さんの方々には毎日頑張ってもらっています。

昼食では畑でとれたきゅうりやミニトマトを食べたりもしています。

働く上で必要なマナーセミナーをしたり、七夕では作業の合間に願い事を短冊に書いて飾るなど、コロナ禍で出来るレクリエーションも行っています。



就労移行支援事業所 ポートビズ ・ 就労定着支援事業所 ポートビズ

○日常気をつけていること

・今は夏なので水分を摂ること。普段はご飯をたくさん食べるようにしています。

○ポートビズに通うようになって変わったこと

・自分がちょっと優しくなった気がします。性格が。高校の時、和太鼓部の後輩にバチを間違えて持っていかれて怒ってしまったことがありました。親に「それはよくないからやめなさい。」と言われて気をつけています。

・得意なプログラムだけではなく、苦手意識がある業務にも一生懸命取り組んでおり、最近訪問に来ていただいた学校の担任の先生に、大変成長したと褒められました。

○趣味

・イラストを描くこと。テレビ番組、YouTubeでアニメを観ることです。今観たいホラー映画があるけど誰も一緒に行ってくれません。お笑いは陣内智則さん、アンジャッシュが好きです。大食い番組では、ギャル曽根、もえあず、ぞうさんパクパク、ワタリ119が好きです。

○和太鼓

・和太鼓は高校一年生から習っています。音を出すところが好きです。皆と合わせて叩くのが楽しい。普段使わないので、腕が筋肉痛になります。

・和太鼓部にはお友だちがいて、今度プレゼント交換をします。

・8月に発表会が2回あります。発表に向けての意気込みは「曲はともかく、ハウリングがくるかもしれないので大きな掛け声を出し過ぎないように気をつけながら頑張ります。」

○職員より

4月から電車を乗り継ぎ、毎日ポートビズに通っている素直で頑張り屋のNさん。コロナが落ち着いたなら、是非楽しく参加している和太鼓の雄姿を観に行きたいです。



利用者さんのNさんに普段の生活について聞いてみました。

編集後記

止まない雨はない。明けない夜はない。必ず春は来る。これらは希望を見失っている時に掛けられる言葉ですが、殊、新型コロナ感染に関しては、すでに第7波が来ています。その度に過去最大・過去最多と言われてますが、東京都では6人に1人が罹患している数です。感染対策は感覚を麻痺させず、個人個人が出来る事を継続してまいりましょう。

※ポートビズ職員と利用者さんが編集・校正をしています。