

# ともしに一通信



各事業所より

行事

お知らせ

編集後記



**ともしに  
秋まつり**

10/21(土)11:00~17:00  
場所: 城山公園

100円  
フランクフルト  
ソースせんべい・お団子  
タピオカミルクティー  
200円  
焼きそば・クレープ

お酒・飲み物も販売しております  
ビール 250円・缶チューハイ150円  
お茶・缶ジュース100円など

わたあめ無料  
ヨーヨー釣り・輪投げ・  
ボウリングもあるよ!!

\* 荒天の際は中止になる場合がございます。  
ご不明の点がございましたら下記にご連絡下さい。

<お問い合わせ>  
042-576-9088  
NPO法人 東京自立支援センター

## 復活！ともしに秋まつり

ともしに夏まつりが秋まつりとして復活いたします。

ともしにードリーム・スマイルともしに・ともしにホームが担当として準備を進めてきました。ぜひ遊びにいらしてください。

日時 令和5年10月21日(土)  
11:00~17:00

場所 城山公園(国立市泉5丁目21-20)

※荒天の際は中止になる場合がございます。

ともしに

ともしにードリーム

スマイルともしに1・2

事業所の取り組み

事業所トピックス

事業所の取り組み

ステップアップともしに

ポートビス

ともしにホーム

事業所トピックス

事業所の取り組み

利用者インタビュー

### 年間行事予定

今年度の法人全体の行事は予定しておりません。

各事業所ごとの行事や地域イベントへの参加は再開しており、今後も地域社会情勢等を踏まえ、随時判断をしていきます。

特定非営利活動法人

東京自立支援センター

〒186-0003 国立市富士見台4-11-7-101号

TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144





## 就労継続支援A型事業所 とも一

とも一では、現在、FSX株式会社の委託業務、おしぼりを打っている立川作業所、ホテル等のテーブルクロス洗濯を行う前段階の仕分けやはたきを行っているワールド横浜工場、8月に工房の増改築を行ったパン工房、市内の物流会社の会議室・階段・トイレ等の清掃業務、国上市より委託を受けた福祉有償運送、企業や施設、民家の植木の剪定や除草を行う造園を行っています。今回は造園の仕事を紹介します。植木の剪定の講習を受けた職員が中心となり、利用者の方には「線を引いたところまで草を刈ってください」と伝えるなど、工夫をしながら作業に取り組んでいただいています。暑い中でもとても頑張っていました。今回は作業前・作業後の写真で成果を紹介します。造園作業は一般のご家庭でもお伺いいたします。ご質問や見積もりのご希望がございましたら、お気軽にお問い合わせください。



**BEFORE**



**AFTER**

## 就労継続支援A型事業所 ステップアップとも一

パート職員を募集しています。【多摩工場】

ステップアップとも一の利用者さんが働いているワールド多摩工場。

利用者さんは大きなロール機にナフキンを流していきます。

ロール機に流す時に折れない様に四隅をしっかり伸ばして

流れてきたナフキンの検品作業(ナ折れが無いかな・シミはないかな

ナフキンの向きは合っているかを確認し、10枚ずつ重ねて、

カゴに入れていくのが主な作業)を担当してくれる

パート職員の方を募集しています。

利用者の方とも関わりを持ち、

障害者の自立の手助けや障害者を理解している人が一人でも多くなれば良いな。と思っています。

詳しい条件などは、本部までお問い合わせください。

今後ともよろしくお願い致します。



ワールド多摩工場  
検品作業



## 就労継続支援B型事業所 ともにドリーム

ドリームでは、作業の空き時間にお菓子を作って皆で食べたり、希望された方と水遊びに出かけたりしました。新たに利用者さんが増え、缶バッチに関連する新しい作業も始まりました。

○10/21 ともに一秋まつり

お団子やわたあめ、ヨーヨー釣りを担当します。

○11/3・4・5 天下市(国立市)

じゃがバターで出店する予定です。

何名かの利用者の方にも交代で

出店でお仕事をさせていただきます。



お時間がありましたら、ぜひ遊びにいらしてください。



## 就労移行・定着支援事業所 ポートビズ



ポートビズでは公開講座として体験プログラムを毎月企画しています。ご参加いただけるのは、ポートビズの訓練生他、就労移行に興味のある方、通ってみたいが迷っている方等々。9月15日(金)の公開講座では初めての試みとして、ご利用者、体験の方、支援員も一緒に輪になって「仕事がわからなくなったときの対処法」についてディスカッション形式を進めました。しばらく皆で考えてから「すぐ聞く」と発言がありました。わからないままにしておかないで、すぐ聞いて対処していくことが大事だということになりました。又、

- ・聞く人がいなかったらどうしたらいいか⇒隣の部屋に行って聞く
- ・聞く人が忙しかったらどうしたらいいか⇒メモを書いて渡す

色々な就業経験のある方からは「困ったときのマニュアルを作っておくとよい。仕事がルール化されているとよい」と発言していただきました。体験に参加された方、ご利用者の方からも積極的に発言があり、ディスカッション形式が良かったと感想をいただきました。それぞれの障害特性に見合った対処法を考えるきっかけにつながるプログラムとなりました。今後も毎月公開講座を行っていく予定です。詳しくはポートビズインスタグラムをはじめSNS等で情報発信しております。是非チェックしてみてください。

写真は先日就労が決まった方への壮行会の様子です。約1年間の訓練期間を経て就職されました。おめでとうございます！



## 放課後等デイサービス スマイルともにー1・2

### ～夏休みの活動報告～

高尾山でのハイキングでは猛暑の中でも熱中症対策をし、笑顔で全員登頂できました！  
 ズーラシアでの動物とのふれあいは動物たちの個性や表情を感じることができ、  
 子どもたちはとても良く観察していました。  
 カレー＆ナン作りでは子どもたちが上手に包丁などを使い調理し、おいしくできました。  
 科学館の中は色々な発見があり  
 とてもいい刺激になったようです。  
 今年の夏休みもたくさんの思い出が出来ました。

また、保護者の皆様には9月モニタリングにご協力いただきありがとうございました。  
 子どもたちにとってスマイルで過ごす時間が  
 実りある毎日になるよう、  
 子どもたちの気持ちを大切に、  
 職員一同活動を続けていきます。



## 共同生活援助事業所 ともにーホーム

ともにールポを利用されているSさんにインタビューをしました。

- ともにールポはどれくらい利用していますか？  
1ヶ月に2回きます。
- 仕事から帰ったら何をしますか？  
手を洗ってうがいをしてお風呂に順番に入って、  
あとは晩ごはんを食べて薬を飲んで、  
夜ホームの外に出てポケモンGOをしています。
- ルポのお部屋では何をして過ごしていますか？  
テレビで動物や魚を見たり、ポケモンGOや  
ツムツム(携帯電話のゲーム)をします。  
絵を描くこともします。
- 寝る前は何をしていますか？  
体重を計ったり熱を計ったりして、歯を磨いてパジャマを  
着てトイレに行って、テレビを消して電気も消してベッドで寝ます。
- ルポで楽しみなことを教えてください  
朝ごはんのパンと晩ごはんのカレーや肉が楽しみです。

ともにールポでは、食事時間や入浴時間のルールはありますが、  
お部屋ではそれぞれ好きなことをしながら、  
自由に過ごしていただいています。  
見学のご希望やご質問がありましたら  
ともにーホームまでお気軽にお問い合わせ下さい。



ともにールポのお約束	
<b>食事の時間</b>	
朝ごはん	6:00～ (7:50までに食べ終わらねよう)
昼ごはん	12:00～ (13:30までに食べ終わらねよう)
夜ごはん	18:00～ (20:30までに食べ終わらねよう)
<b>お風呂の時間</b>	
	16:00～21:00
<b>外出の時間</b>	
	21時まで
	21時すぎの外出は禁止です
<b>リビングの消灯の時間</b>	
	リビングの消灯は22:00です
	朝までお寝や仕事がある日も22:00までです
	※でも帰って来ない時は職員に確認してください
<b>休みの時間</b>	
お昼ごはんを食べていない場合は	10:00まで
お昼ごはんを食べている場合は	14:00まで

### 編集後記

いつまでも続くかと思われた暑さもようやく落ち着き、一気に秋模様となりました。  
 秋と言えばお祭りですね。法人でも、立川よいと祭り、ともにー秋まつり、天下市と出店が続きます。  
 詳しくはホームページやFacebookでお知らせしますので、ぜひ遊びにいらしてください。