2024. 10.15

OCTOBER
10月号

ともに一通信

行事 | 各事業所より | 編集後記

ともに一秋祭り
今年も開催します！

今年度より法人行事として一丸となって
準備をすすめてきました。
昨年大好評だった焼きそばやフランクフル
ト、わたあめ、クレープに加えて、新たに
お団子やドーナツも販売予定です。
ぜひ遊びにいらしてください。

日時
令和6年10月26日(土)
11:00～17:00
場所
城山公園
(国立市泉5丁目21−20)

※荒天の際は中止になる場合が
ございます。

ともに一	利用者さんの日常	ステップアップともに一	利用者さんの日常
ともに一ドリーム	事業所トピックス	ポートビズ	利用者インタビュー
スマイルともに一1・2	事業所のとりくみ	ともに一ホーム	事業所トピックス

特定非営利活動法人東京自立支援センター
〒186-0003
国立市富士見台4-11-7-101号
TEL 042-576-9088
FAX 042-576-9144

就労継続支援A型事業所
ともに一

植木作業の様子です。
作業場所…個人の家、アパート、老人ホーム、倉庫など
内容…除草作業、職員が切った枝の片づけ、掃除　時間があれば練習で木を切ることもあります。
9月10月は、お仕事の依頼が沢山入り、急遽作業場所の変更で、植木に行ってもらうこともありました。
虫が嫌いな利用者さんもいますが、一生懸命頑張ってくれています。
まだまだ暑い日が続きますが体調管理に気を付けて作業に取り組んでいきましょう。

就労継続支援A型事業所
ステップアップともに一

多摩工場はテーブルナフキンの洗濯、検品を行っている工場です。
利用者さんは主にナフキンをシワが無いように四隅をしっかりと伸ばし、
大きなロール機に流していく「打ち手」という仕事をやっています。
また、最近は力仕事が得意な利用者さんには、
打ち手の他に職員が行う洗濯作業のお手伝いも
お願いしています。

写真のステップアップともに一利用者のIさんは
洗濯作業にも積極的に取り組んでおり、
とても頼りになる存在です。
洗濯機にこれから洗うナフキンを入れたり、
反対に洗濯が完了した段階で洗濯機から
ナフキンを取り出してもらう作業などを
お願いしています。
これからもそれぞれの利用者さんの得意なことを活かし、好奇心を大切にしながら、
楽しんで仕事に取り組んでいってもらえるよう支援していきます。

共同生活援助
ともに一ホーム

ともに一ホームでは、この夏、皆で花火をする機会がありました。
お知らせをしたときから職員が思っていた以上に
楽しみにしてくださり、天気予報を
確認しながら当日を迎えました。
花火は久しぶりと言う方がほとんどで
童心に帰って楽しむことができました。

就労継続支援B型事業所
ともにードリーム

今年の夏はとても暑かったですが、畑や草むしり、倉庫作業など、皆頑張ってくれました。
作業が空いた時は近くの公園に水遊びに行き、作業中と違う一面を見ることができました。
10/26の秋祭りには、ともにードリームとしてお団子やわたあめ、アクセサリー、くじのお店を出す予定です。
当日は通所している利用者の方にもはお手伝いをしていただく予定です。
お時間のある方は遊びにいらしてください。

放課後等デイサービス
スマイルともにー1・2

8月は葛西臨海水族園、藤子不二雄ミュージアム、スマイルでBBQの3つのイベントを行いました。
藤子不二雄ミュージアムでは馴染みのあるドラえもんの展示などを食い入るようにみていました。
葛西臨海水族園ではたくさんの種類の魚を見ることができ、子どもたちはとても良く観察していました。
スマイルでBBQは台風の影響で室内での実施になりましたが、お肉や焼きそばなどを美味しそうに食べている子どもたちの姿が見ることが出来ました。
今年の夏休みもたくさんの思い出が出来ました。

また、保護者の皆様には9月モニタリングにご協力いただきありがとうございました。
10月にも引き続きモニタリングを行っていきますのでよろしくお願いいたします。

就労移行・定着支援事業所
ポートビズ

今回は就職が決まったばかりのTさんへのインタビュー記事です。

〇入所してから就職までどのくらいかかりましたか？
去年の11月末に入所したので、約10ヶ月です。

〇今回の就職にあたって苦労した事はなんですか。
求人情報解禁から、応募締め切りまで数日しか無く、日数が足りない中での就活だったので、色々大変でしたが、職員の方々の協力などもあり、どうにか決める事ができて良かったです。

〇書類選考から2次面接と選考が段階的に進んでいく中でご自身の中で何か変化がありましたか。
とにかく、やるからには採用されるような成果を上げたいなという気持ちを強く持ってやっていきました。特に配属先との面接では自分なりにここでやりたいという気持ちを伝える事が出来たので、それが成果につながったのかなと思い、嬉しく思いました。

〇採用通知を見た時の事を教えてください。
その日は休日で、家に居ました。郵便が届いたようだったのでポストを見に行くと、応募先から書類が届いていました。とりあえず封を開けてみるまでは何とも言えない気持ちです。実際に採用通知を見て、とにかくホッとしました。家族にもすぐに連絡をして伝えたところ、喜んでくれました。就活を終えられたことと、受かったことと両方のホッとでした。

〇10月1日から入職しますが、当面の目標を教えてください。
まず、環境に慣れる事と、少しずつ仕事を覚えてゆくゆくは色々な仕事を任せてもらえるようになる事です。先日今後お世話になる上司と顔合わせがありましたが、その方も新任とのことなので互いにフォローしあいつつ色々な事を二人三脚でやって行けたらと思います。

〇ポートビズ退所にあたり、いまどんなお気持ちですか。
進路が決まったという半面、ポートビズにきて一番大きかったのは自分の居場所があって、やることが毎日ある。これが一番大きかったです。家にいたままだったら出来ないことばかりでした。なので、ここを離れる寂しさや環境が変わる事への不安もあります。名残もあるけど、ここでお世話になった職員の皆様に感謝しつつこれから進んで行けたらと思います。

〇最後に就職を目指している皆さんに一言お願いします。
そんなに色々と言える立場では無いんですけど、まず自分が何に向いているか、何がしたいのかをじっくり考えて、色んな人に相談する事です。例えばポートビズだったら、やはり今やっている訓練をとにかく一生懸命やる事だと思います。
あとは、自分のしてきたこと（日々の努力）に自信を持つことだと思います。私もこの歳（56）でもう一度チャンスをもらうことが出来たし、特に若い人たちは沢山チャンスもあるはずだし、チャレンジする気持ちを持って行ってほしいと思います。

以上です。Tさん、入職までの準備の忙しい中インタビューに答えて頂きありがとうございました。

編集後記

秋といえば「ともに一秋まつり」！みなさまに楽しんでいただけるように準備中です。
どうぞ遊びにいらしてください。（K）