

# と も に 一 通 信

職員行事

各事業所より



編集後記



ともしー	事業所トピックス	ステップアップともしー	利用者インタビュー
ともしードリーム	利用者インタビュー	ポートビズ	利用者インタビュー
スマイルともしー1・2	事業所トピックス	ともしーホーム	事業所トピックス

法人職員の新年度集会が開催されました。

新年度の事業計画や中期経営計画の進捗報告など、法人のこれからについての話があたり研修委員会によるコンペ形式でのクイズ大会で、法人のことや福祉制度のことを学んだり普段、なかなか会えない他事業所の職員と親睦を深めたりと大変充実した時間となりました。



Tomony

## パン工房6月7月販売予定

毎週火曜日

さえきさくら通り店

毎週木曜日

国立市役所地下

わくわく広場委託販売

ららぽーと立川立飛店

ザ・スクエア聖蹟桜が丘店

立川高島屋S.C店

府中くるる催事場出店

6/14 (土)・7/19 (土)・20 (日)・21 (祝)

ダイハツぶちマルシェ出店

6/28 (土)

実施の有無や詳細につきましては  
パン工房のホームページをご確認ください

特定非営利活動法人東京自立支援センター  
〒186-0003

国立市富士見台4-11-7-101号

TEL 042-576-9088

FAX 042-576-9144



法人  
ホームページ



法人  
Facebook



パン工房  
Instagram



ポートビズ  
Instagram



就労継続支援A型事業所

## ともに一

今回は、国立市内の団地清掃作業をご紹介します。  
 職員1名と利用者さん3名で、団地内の階段の掃き掃除、  
 各棟の外周のゴミ拾いなどを月水金の週3日行っています。  
 合計7棟を請け負っていますが、号棟によって階数が異なり、最上階は12階まであります。  
 とても広い団地なので日々大変ですが、力を合わせて笑顔で地域貢献に努めております。



就労継続支援A型事業所

## ステップアップともに一

横浜工場で頑張っている利用者さんへのインタビューです

Q1. 横浜工場ではどんな仕事をしていますか？

クロスの出しや叩きをやっています。

(テーブルクロスを仕分け叩く為にカゴから出す作業です)

Q2. 仕事をしていて楽しいこと、大変なことは何ですか？

前に比べてサイズが分かるようになりました。

量が多いと疲れてしまう。特に月曜日と火曜日

Q3. お休みの日は何をして過ごしていますか？

おでかけや、サッカーをしています。

Q4. 好きな芸能人やスポーツ選手はいますか？

SixTONESとSnowManです。

Q5. 後輩が入ってきましたが、どんな先輩になりたいですか？

前に居た先輩メンバーのように作業を教えられる先輩になりたいです。



共同生活援助

## ともに一ホーム

ホームでは今まで小グループにわかれての一泊旅行を実施していましたが、昨年度はバスを借りきっての日帰り旅行に出かけました。

記念すべき第一回の行き先は、よみうりランドと日帰り温泉。

よみうりランドでは、ジェットコースターなどのアトラクションを思い思いに楽しんだり、みんなでアシカショーを見学したりしました。日帰り温泉は、高台からの景色を堪能しながらの露天風呂がとても気持ちがよかったです。



就労継続支援B型事業所

ともに一ドリーム

4月から通所を始めたお二人にインタビューしました。

\*Kさんインタビュー

Q1.ドリームですきなしごとはなんですか？

黒ゴマおこしです

Q2.おやすみのひはなにをしていますか？

パパとおでかけです

Q3.ドリームでなにをがんばりたいですか？

畑です

\*Tさんインタビュー

Q1.ドリームですきなしごとはなんですか？

畑です

Q2.おやすみのひはなにをしていますか？

ピアノをひいています

Q3.ドリームでなにをがんばりたいですか？

お仕事です



放課後等デイサービス

スマイルともに一・二



スマイルともに一では今年度4月から新1年生のお友達が6名増えました。

公園に遊びに行ったり室内ではおもちゃで遊んだりと元気に過ごせています。

音楽活動にも参加できてリズムに合わせて上手に身体を動かしたりもできました。

これからも元気にスマイルともに一に通ってもらえるよう職員一同精一杯頑張ります！

ともに一ホーム





6月1日から就職が決まったAさんにインタビューをしました。

Q1.入職おめでとうございます。  
ありがとうございます！

Q2.ポートビズに入って良かった点を教えてください。

・1年前の入所当初は緊張感が高く、環境適応の面でも不安がありました。しかし、ポートビズは通所ペースを一日おきにするなどの、配慮してくれたので、自分のコンディションに合わせて徐々に通所に慣れることができました。

・ポートビズに入る前に別の事業所を体験しましたが、ポートビズを選んだ理由は、「やすらぎになる場所」だと思ったからです。

また、自分は年齢的に就職の経験がないままで入りましたが、ポートビズには色々な障害、背景を持った人がいます。その人たちの様子を見てみると、無理なく過ごせている。というのも魅力に感じたひとつです。いつも事業所内にBGMが流れている点も良かったと思います。

・訓練は、レクリエーションやスポーツのプログラムもあって気分転換にもなります。SSTのアイスブレイクでは、コミュニケーションができ、知らない人と過ごす上で、こういったことがあるのは良い経験になりました。

・施設外支援の場で、通勤や事務職の経験ができたことは、しごと体験になったし、そういった場に自分が指名されたことも嬉しかったです。事務員の方とのやり取りも貴重な体験になりました。ありがとうございました。

Q3.6月から就職しますが、目標を教えてください。

・全く働いた経験がないので、給与をもらったことがないです。まずは初給料で、自分にご褒美を買ってあげたい、大きな目標としてはお金をためてマイホームを買いたいです。また、会社で色々な経験を積み、自分自身が成長していきたいと思います。

Q4.皆さんに向けてのメッセージ

・障害といっても個性が受け入れられる世の中になったと思います。

ナンバーワンでなくても、オンリーワンになれば良いと思うので、気にしなくてよいと思います。

・実習とか面接とか緊張すると思いますが、ありのままの自分で行けばよいと思います。皆さんのこれからを応援しています。私も頑張ります。

以上です。

Aさん、ありがとうございました。

ポートビズは就職後半年間変わらず支援を続け、その後は定着支援事業所ポートビズに引き継いで最大3年間支援していきます。

これからも二人三脚で行きましょう。



## 編集後記

事業所の記事の内容は、いつも各事業所にお任せなのですが、今月は偶然利用者さんのインタビューが多くなりました。それぞれの場で元気に活躍される様子をご覧ください (K)