

# ともしの一通信



各事業所より

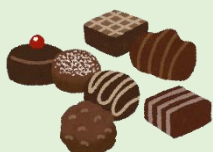
行事

お知らせ

編集後記



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いていますね。  
今回は各事業所で過ごしている利用者の方にインタビューをしました！



Facebookページ

QRコード

特定非営利活動法人  
東京自立支援センター  
〒186-0003東京都国立市富士見台4-11-7-101号  
TEL 042-576-9088 FAX 042-576-9144  
ホームページ <http://www.tokyo-tomonoy.org/>





## 共同生活援助事業所 ともに一ホーム

ともに一を卒業し、現在ポートビズでトライアル雇用中のIさんにインタビューしました。どんなに疲れていてもホームの当番は絶対に忘れず丁寧にされるIさん、新しいところでも生き生きと頑張っておられるのが目に浮かぶようです。

①ともに一ホームに入居したのはいつですか？  
2016年の10月です。

②ホームの生活は楽しいですか？どんなことが楽しいのか教えてください。  
はい。旅行に連れて行ってくれるし、カラオケも行けるから楽しい。

③毎日の生活について教えてください。

6:00	起床	
6:30	朝食	
7:10	出勤	8:25ごろには職場に到着しています。
9:00	始業	
16:00	終業	
17:00	帰寮	ジョギング（ホームのまわりを5~10周 日によって違います。）
20:00	入浴	1時間くらい入ります。
0:00	就寝	疲れて途中で寝てしまうことも…。

④お部屋ではどんなことをして過ごしていますか？  
TVを見たり、作業日誌を書いたり、服を片付けたり、歌を歌ったりしています。

⑤新しい仕事はどんなお仕事ですか？  
タオルをたたんだりする仕事でともに一の仕事と似ています。

⑥お仕事は楽しいですか？  
はい。色々教えてくれる人がいます。みんなやさしいです。

⑦特に頑張っていることを教えてください。  
全部の仕事はまだ覚えていないので、今、頑張っていて覚えています。

所長 渡邊 吉郎



## 放課後等デイサービス スマイルともに一1・2



スマイルでは、子どもたちみんなにインタビューしてみました。

①スマイルで楽しかったことはなんですか？

- ・お散歩ビンゴ、バーベキュー、ビンゴ、トリックアート、夏祭り
- ・スマブラ、ダンレボ・多摩動物園・高尾山・公園、公園の秘密基地
- ・ポケモンGO・バスケットゴールにボールを入れるおもちゃで遊ぶこと
- ・パズル、パソコン・アイロンビーズで立体的に作る事
- ・カードゲーム、ボードゲーム・外遊び、フリスビー・お散歩、水遊び、ハンモック

②みんなと一緒に行ってみたいところはどこですか？

- ・トリックアート、多摩動物園、ディズニーランド、小金井公園、ペットショップ、高尾山
- ・USJ・科学博物館（国立）、葛西臨海公園、江戸川スポーツランド
- ・鍾乳洞・スキー場、マック・スケート場・レストラン
- ・ゲームセンター、映画館・沖縄

③やってみたいことはなんですか？

- ・料理（お菓子）、お菓子準備、車の乗る人のカードを貼る、テーブル拭き
- ・ゲーム・洞窟（いったことがないところ）、まだしたことがない遊び（サッカー、野球）
- ・雪だるま、雪合戦、かまくら作り・ファミレスでランチ・電車に乗りた



所長 鈴木 郁美



就労継続支援B型事業所 ともに一ドリーム

3年ドリームに通所しているMさんにインタビューしました。

①B型の仕事で好きなことは何ですか？

丁合、草むしり、畑

②お休みの日の過ごし方を教えてください。

移動支援を月1回利用しています。

ハードオフに行って鉄道のDVDを買ってバーミヤンでお昼を食べるのが楽しみです。

③グループホームに帰ってからの過ごし方を教えてください。

夕食の前にお風呂に入ります。

ご飯の後は録画したじゅん散歩をみます。

④ドリームで頑張っていることは何ですか？

カッコいい大人になれるよう頑張っています。

所長 伊東 美紀



就労移行支援事業所 ポートビズ

昨年12月から入所された利用者のAさんにインタビューをしました。

① 数ある就労移行支援事業所の中からポートビズに決めた理由は何ですか？

何ヶ所か見学や下見をしました。ハローワークの人に相談したりもしたが、どうなのかなと悩み、最終的に市役所の人と考えてポートビズに行く事に決めました。通いやすいし、PC以外の訓練もあるのも良かったです。

② 12月に入所して2か月間の感想など聞かせてください。

徐々に覚えてきました。パソコンも本格的にやるのは、たぶん初めて。ノートパソコン使うのも初めて。ローマ字入力の方法を頑張って覚えています。タイピング練習ではミスもあるが、自分の特徴(とくちょう)がわかり、勉強になっています。

ビジネスマナーの講座も初めて知ることもあります。

③ ポートビズの良い所を紹介して頂けますでしょうか？

丁寧(ていねい)に教えてもらえるし、仲間との関係では、出来ないところは手伝ってもらえる。運動プログラムもあるので、身体を鍛える(きたえる)にはもってこいです。

また、1対1で担当者と細かく面談することはそんなになかったの、話す事は気分転換もなります。



④ 今後の就職活動について希望などありますか？

長く働き続けられる場所を探したいです。

前職が活かしたら良いですが、ブランクがあるので、4時間勤務からスタートして慣れて(なれて)きたら、勤務時間を徐々に長く出来たら良いと思っています。

⑤ 障害者雇用での就職活動についてお気持ちはどうですか？

障害者雇用で働く良さを聞いて、自分はその方が良いのかなと思っています。訓練や面談でしっかりと相談しながら納得して決めていきたいです。

⑥ 最後に今後の目標を教えてください。

自分の障害や能力に合った就職を目指して、ポートビズで頑張っていきたいです。自分の特徴(とくちょう)を認めて、同じ失敗を繰り返さないように、対策(たいさく)をしながら過ごしたいです。

インタビューありがとうございました。

入所して間もないですが、インタビューの中でも自己理解が深まっている様子が見られ、マッチした就労先を探していく上でとても良いスタートが切れていると感じました。

所長 伊藤 英治



就労継続支援A型事業所 ともに一

利用者Aさんにインタビュー

①仕事は何をしていますか？

植木作業、福祉有償運送、福祉有償運送の待機時間に軽作業（箱作り、携帯関連）をやっています。

②仕事はどうですか？

全ての作業に楽しく取り組んでいます。

③大変なことはなんですか？

夏の植木作業は暑くて大変でした。

福祉有償の作業では暖かい日など眠たくなってしまうので寝ないように頑張る事です。車の中で文字を書くことがあるのですが、動いてるときに書くと少し酔ってしまいました。（今は停車中に書くように心掛けています。）

④どんな目標がありますか？

植木作業でスピードを速くしたいと思っています。実習体験もしてみたいと思っています。

⑤趣味はなんですか

漫画を読んだり、ゲームをすることです。

⑥休日は何をしていますか

BOOKOFFに本やゲームソフトを見に行ったりしています。本屋に行き新しい本を買いに行ったりしています。



所長 高森 千穂

就労継続支援A型事業所 ステップアップとともに一



利用者Tさんにインタビュー

①今年の目標は何ですか？

「就職してステップアップとともに一を卒業したい。」

②今はどんなお仕事をしていますか？

「洗いを検品してネットに入れる仕事。」

③仕事で気をつけていることは何ですか？

「言葉遣い、大きな声や音を出さない。」

④仕事で難しいところはありますか？

「洗濯物のタグの英語が読めないこと。わからない時は職員に報告する。」

⑤趣味や好きなことはありますか？

「読書、ズッコケ三人組。お台場のフジテレビの展望室に行くこと。」

所長 前田 摩耶

編集後記

今号は利用者インタビューでしたが、いかがでしたでしょうか？子供を授かるとご両親は健やかに育ち、幸せになって欲しいと願いながら名前を付ける。両親や祖父母から一字を貰い、一族を継いでほしい。とか、やさしい子に育つようにとか、人の役に立ってほしいと思いをはせながら命名します。どの子も幸せになる権利は持っています。世界中が平和で穏やかな日々を送れますように。