

# ともしにー通信

各事業所より

行事



お知らせ

編集後記



ともしにー  
ともしにードリーム  
スマイルともしにー1・2

利用者さんの日常  
事業所トピックス  
事業所の取り組み

ステップアップともしにー  
ポートビス  
ともしにーホーム

事業所トピックス  
利用者インタビュー  
事業所トピックス

放課後等デイサービス

スマイルともしにー1・2

【事業所の取り組み】

気を付けないといけない日々は続いていますが、コロナ対策が緩和され今までのようにお祭り等の行事が行えるようになり嬉しく思います。

今年は、10月21日に久しぶりにともしにー秋祭りが様々な方の協力の下で行なわれました。地域の方々や保護者の皆さん、利用者さんとも交流ができて貴重な一日となりました。

スマイルともしにーでのハロウィンは今後も開催し、10月25日と31日にともしにードリーム、ともしにーホーム、法人本部に行き、事前に職員と一緒に作っていた衣装をして「トリックオアトリート」と元気に言いお菓子をもらいました。

11月12日(日)には事業所フェアが矢川プラスで行われました。

12月には畑で育てたさつまいもを使って、毎年恒例の焼き芋大会を行います。

これからも、季節の行事を取り入れながら楽しくスマイルで子どもたちが過ごせるよう取り組んでまいります。来年もよろしくお願いいたします。



## 年間行事予定

今年度の法人全体の行事は予定しておりません。

各事業所ごとの行事や地域イベントへの参加は再開しており、今後も地域社会情勢等を踏まえ随時判断をしていきます。



特定非営利活動法人東京自立支援センター  
〒186-0003  
国立市富士見台4-11-7-101号  
TEL 042-576-9088  
FAX 042-576-9144





就労継続支援A型事業所

## ともに一

### 【利用者さんの日常】

11/3～11/5に行われた国立市最大のイベント『天下市』にパン工房ともに一が初めて参加しました。3日とも好天に恵まれ、用意していたパンは、ほとんどが午前中に売り切れてしまうほどの大盛況でした。中でもベーグルは人気で、何人ものお客様に「〇〇ベーグルはありますか？」と聞かれ、「すみません、売り切れてしまいました」とお詫びする場面が多くありました。パン工房は現在のところ店舗は構えていませんが、曜日ごとに地域の方々にご協力をいただき、店舗や構内での出張販売や、イベントへの出店をさせていただいています。皆さんも是非お召し上がりください！詳しくはパン工房のホームページやインスタグラムでご確認いただけます。よろしくお願いいたします。

利用者・ご家族・関係機関の皆様の  
ご理解、ご協力のもと、一年を無事に  
過ごすことが出来ました。ありがとうございました。  
来年もよろしくお願いいたします。



就労継続支援A型事業所

## ステップアップともに一

### 【事業所トピックス】

小平市にあるクラフトワーク小平工場。  
ここでは主に契約している病院や高齢者施設から回収してきた入居者様の私物を扱っています。検品、洗濯、乾燥を行い、綺麗にたたんだ状態でお客様の元にお返ししています。メンバーは検品作業を担当しています。写真はステップメンバーの戦力、KさんとTさんです。ポケットの中に鍵、財布、眼鏡など貴重品が入っていることもあるので、全てのポケットの中を丁寧に確認します。ウールやカシミア、モヘア、キュプラなどが30%以上入っている私物は、洗濯すると縮んでしまうので、必ず返品しなければなりません。寒くなってきてこれらの素材の私物が増えてきたので、うっかり洗ってしまわないよう、しっかりと洗濯表示タグを確認しています。他にも伝票がある施設では、おひとりずつ私物の合計点数を数えなければいけません。日々、休まずに頑張っており取り組んでいます。利用者、ご家族、関係機関の皆様のご理解、ご協力のもと無事に一年を終えることが出来ました。来年も良い年になりますように。





就労継続支援B型事業所

## ともに一ドリーム

### 【事業所トピックス】

R5年の1月は20名のスタートでしたが1年間で新しい利用者の方が3名増えました。利用者の方のご協力のもと、昨年引き続き天下市にも無事出店をすることができました。また、国立市にある専門学校のお祭りに出店したり、4年ぶりにさくらフェスティバルにも参加し、ともに一祭りを秋まつりとして復活開催することができました。少しずつではありますがドリームでのレクリエーションを行うこともできました。今後は、不定期ではありますが毎週火曜日にパンの販売をおこなっているフーズマーケットさえき国立さくら通り店様でわたあめの販売を予定しています。利用者の方がとても頑張ってくれているので、来年は仕事を増やすことと今年ではできなかったレクリエーションを再開していきたいと思います。皆様にはご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願いいたします。



共同生活援助

## ともに一ホーム

### 【事業所トピックス】

スマイル2の広い活動室をお借りして利用者忘年会を企画しました。本格的なカラオケの機械をレンタルしたところ、ミラーボールまで設置していただき一気に雰囲気盛り上がりました。昼食はBBQにして、密になりすぎないような工夫もしました。アニメの曲から演歌まで、思い思いの選曲で楽しむ様子は、普段の生活とはまた違う一面を見ることが出来、職員も楽しい時間になりました。感染症の流行は相変わらずの状況の中、利用者の方、ご家族の方、関係機関の方にご協力をいただき無事に年を越せますことに心より感謝いたします。来年もどうぞよろしくお願いいたします。





就労移行・定着支援事業所  
ポートビズ

【利用者インタビュー】

ポートビズは、ご利用希望見学者や体験実習生が毎日のように来てくださり、忙しくも充実した毎日を送っています。

今日は、ご利用者の最近の活躍をご紹介します。

ポートビズ訓練生のYさんです。

10月に鹿児島で行われた「燃ゆる感動 鹿児島国体(全国障害者スポーツ大会)」に出場し、ボウリング部門で第3位 銅メダルに輝きました。おめでとうございます！

ポートビズで日々、就職に向けた訓練を受けながら休日はボウリング練習試合や個人練習など多忙な日々を重ねていました。週一回の面談では、大会で緊張した時にどのようにするかを担当職員と話し合い出発をしました。それでは、ご本人にインタビューしてみたいと思います。

Q.試合当日の様子を教えてください。

A.滞在先のホテルで早朝に目覚めました。朝ごはんも緊張でそんなに食べられなかったです。

Q.試合が始まってどうでしたか。

A.コースに入ると皆緊張していて、沈黙した雰囲気でした。すぐにコースの滑り具合を確認し、同じ選手と少し気分転換の為に会話したり、コーチのアドバイスを聞いたりしました。

Q.試合を振り返ってみての感想を教えてください。

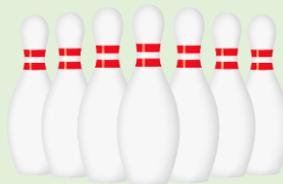
A.2日間の試合の中で、初日は調子が出ませんでした。その時に主任コーチから、このままでは入賞できないと言われました。それじゃまずいと思い、目標を明確にして気持ちを入れ替えて取り組みました。その結果、調子が上がり、3位に入賞できて良かったです。

Q.今後の目標を教えてください。

A.色んな大会で入賞し、上位のメダルを取りたいです。

Yさんありがとうございました。

今後も益々ご活躍下さい！



利用者、ご家族、関係機関の皆様のご理解とご協力のもと、充実した1年を終えられます事、心より御礼申し上げます。来年も何とぞ宜しくお願い申し上げます。



編集後記

11月の異常気象もあり、駆け足で季節が進んでいるように感じます。気が付けば年末。なにかと気忙しい季節ですが事故のないようにしっかり気を引き締めて過ごしていきます。皆様も体調にはお気をつけて、良いお年をお迎えください。(K)