

とともに一通信



各事業所より

編集後記



ともに一	利用者インタビュー	ステップアップともに一	利用者インタビュー
ともにードリーム	事業所トピックス	ポートビズ	事業所の取り組み
スマイルともにー1・2	事業所トピックス	ともに一ホーム	事業所トピックス

共同生活援助
ともに一ホーム

ともに一ホームでは、毎年のお楽しみの利用者忘年会を、今年は全員参加で無事に行うことができました。

昨年も大好評だった「しゃぶ葉」さんでお腹いっぱい食べ、楽しい時間を過ごしました。

皆さん、この日のためにお休みを調整したり、残業を外してもらったりしたそうです。

おすすめの食材を教えあったり、空いたお皿を一緒によけたり、誘い合ってデザートを作りに行ったりと、優しい気づかいをする場面を垣間見ることもできました。



今年もご利用者様、ご家族の皆様、関係機関各位のご理解とご協力のおかげで無事に一年を終えることができました。心より感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。



植木作業SさんとHさんにインタビューを行いました。

Q1 植木作業は楽しいですか？

A Sさん…楽しいです！

Hさん…楽しいです。

Q2 植木作業で頑張りたいことはありますか？

A Sさん…切った枝をまとめて束にすること、まとめた木を運ぶ事を頑張りたいです。

Hさん…除草作業、落ち葉拾いを頑張りたいです。

※Hさんは11月から植木作業を始めました。休みの日には自宅周りの除草作業もしているそうです。作業中腰が痛くなりますが頑張りたいですとの事でした。

今年も残すところあとわずかになりました。皆様のご協力に心より感謝いたします。
来年も引き続きよろしくお願ひいたします。

ステップアップともに一のGさんにインタビューを行いました。

Q1.ドリームからステップに異動して10ヶ月程経ちますが、
ステップに来て良かったことはありますか？

A.同じともに一ホームのMさんと一緒に作業をする機会が
できしたことや、仲の良いメンバーさんが増えたことです。

Q2.国立倉庫の清掃作業をしていて難しいことはありますか？

A.清掃用具を置き忘れないように気を付けるのが難しいです。

Q3.今後の目標を教えて下さい。

A.他の場所の清掃やおしごりの投入作業に興味があるので、
挑戦してみたいです。

本年も事業所運営にご協力いただき、誠にありがとうございました。
皆さまが日々の業務に責任を持って取り組んでくださったことにより、
1年を無事に終えることができました。

来年も、安心して働き続けられる環境づくりと、より良い業務の
提供に努めてまいります。

どうぞ体調に気をつけて、良い年末年始をお過ごしください。

来年もよろしくお願ひいたします。





就労継続支援B型事業所

ともにードリーム

4月以降に新しい利用者も少しづつ増え、12月現在で24名の登録になりました。職員も新任者や異動等で入れ替わりもあり、現在は柴田職員・二宮職員・鈴木壽一職員・末吉職員・仲平職員・長谷川職員・伊東の7名になります。恒例の11月の天下市の出店ではじゅがいもの準備や仕込み、片付け等の慣れない作業を行ってくれた利用者の皆さんのおかげで今年も無事に終えることができました。また、秋祭りで毎年販売している、利用者の方が作成した「ビーズのアクセサリー」も今年度は新たな環境で販売する機会も設けることができ、少しづつではありますが規模を拡げることができています。今後も様々な自主製品を作成していきたいと考えています。今年も皆様にはご理解とご協力を賜りまして、誠にありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。



放課後等デイサービス

スマイルともにー1・2

10月31日(金)に毎年恒例のハロウィンを行いました。今年はともにードリームに協力して頂き、2回に分けて伺いました。ハロウィンの日の為に、職員や児童も仮装を頑張って作りました。当日は元気に「トリックオアトリート！」と言い、お菓子をもらいました。挨拶や、お礼などもしっかり言えていました。途中で雨が降ってきましたが、どの子も楽しそうにしていました。現在は12月のクリスマスの準備中です。これからも、季節の行事を取り入れながらスマイルで子どもたちが楽しく過ごせるよう取り組んでまいります。

今年もスマイルともにー、スマイルともにー2の活動にご理解ご協力いただきありがとうございました！来年もよろしくお願ひいたします。スマイルともにー一同





こんにちは。

先日、ポートビズに定着支援のご利用者2名をお招きして「ようこそ先輩」という講座を行いました。現在就職活動中の利用者に、先輩から色々なアドバイスをいただくという企画で年に数回行っています。今回参加された2名の先輩からは、現在の職場の状況や、起床時間、通勤、入社してから指摘を受けた事や、新たに身に付いたスキルなど細かくお話をいただきました。当たり前のように毎日働いている先輩たちの影の努力を聞いて、一同驚愕。相当な努力をしての今があるという事を改めて知り、日々の訓練をより一層頑張ろうという気持ちになったのではないかと思います。卒業生の皆さんからは、ポートビズに戻って来るとホッとすると聞いていただけることも嬉しい瞬間です。

今年ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。



シユトーレン大好評販売中！
スーパーさえき
さくら通り店・富士見台店・多摩平店・柏町店
わくわく広場
立川高島屋・ららぽーと立川立飛・聖蹟桜ヶ丘



特定非営利活動法人東京自立支援センター
〒186-0003
国立市富士見台4-11-7-101号
TEL 042-576-9088
FAX 042-576-9144



法人
ホームページ



法人
Facebook



パン工房
Instagram



ポートビズ
Instagram

編集後記

12月号も、各事業所からの活気ある報告や、日々の生活の中でのエピソードをお届けすることができました。この1年の皆様のご支援ご協力に心より感謝申し上げます。
新しい年が穏やかな良い年でありますように。(K)